



KUNDALINIYOGA HOS MARIJAZZ

Landa på sköna ullyogamattor.
Cathy Yoga Coach, yogalärare sedan 2004.
Startar nu sin yoga på Marijazz Studio.

Var: Marijazz studio i Höllviken
Tid: onsdagar kl. 8:30 -9:30, söndagar 19:00 -20:00.

Klädsel: Mjuka kläder. (Gärna en vattenflaska)

Introduktion: Vecka 34 och 35.
Ons. 21 aug. Ons. 28 aug.
Sönd. 25 aug. samt sönd. 1 sept.

Kursstart: Vecka 36. Ons. 4 sept. samt Sönd. 8 sept.
Uppehåll höstlovsveckan. (vecka 44).

Pris: 10 kort 1100 kr.
Intro.pass: 1:a tillfället är gratis. 2:a tillfället 100 kr.
Drop-in 130 kr.
Terminskort 14 tillfällen 1300 kr.

**Passen främjar inre lugn, djup andning, stärker ryggen,
immunförsvaret samt nervsystemet.**

Anmälan

cathy@yogacoach.se

Mob. 0733-52 96 96

Lärare: Catharina Bjerking

www.yogacoach.se

Internationellt Certifierad kundaliniyogalärare och Coach

Utbildad på IMY (Institutet för Medicinsk Yoga)

